

沉浸中文 第一期 关于沉浸中文

Part 1 Chinese Character

大家好，欢迎来到沉浸中文！和我一起从现在开始说中文。

这是我们的第一期播客。我想和大家先做一下自我介绍：我是谁？我从哪来？我现在做什么？然后和大家说一说为什么我想做这个播客。最后和大家介绍一下这个播客的一些特点，以及我认为最好的使用这个播客来学习中文的办法。

首先呢，来做一下自我介绍。我的名字是秋月。秋是秋天的秋，月是月亮的月，所以我的名字的意思就是秋天的月亮。这是因为我是在秋天出生的，而秋月 in 中文里是一个比较常见的单词，经常出现在古诗里面。你应该知道，在中文里边每一个汉字都有它自己的意思，所以当我们在介绍自己的名字的时候，也会经常介绍一下自己名字背后的含义是什么。所以呢，如果你想有一个中文名的话，那么你需要注意一下这个名字背后的含义是什么。

我从小长大在中国，并且在上海工作过几年。但是呢我现在住在荷兰。我先来这边读了一年的硕士，然后呢就在这边工作了。其实在欧洲和中国有很多事情非常地不一样，不仅仅是生活的方式、你吃什么、周围的城市的环境是怎样的，还有很多文化上面的不同也可以和大家分享一下。我大学里学的专业是金融，但我从事的工作其实和金融一点关系都没有。我现在做的工作主要是和设计相关的，在荷兰工作呢，基本上不需要加班，这和中国很不一样。所以呢，其实我有很多的时间可以拿来发展我的爱好，我的爱好之一就是学习语言。除了我的母语中文之外呢，我还可以说四门语言，包括英语、日语、荷兰语和西班牙语。具体的关于语言学习的内容，比如说，为什么我喜欢学习语言以及关于学习语言的一些技巧，之后呢，我会在其他的几期播客当中和大家慢慢说。

那第二点，为什么我想做这个播客。我来荷兰之后发现其实交朋友并不容易。这不仅仅因为我是一个外国人，还因为本身人到了成年之后，交朋友就不像在学校里边那么容易了。但无论如何，我在这边还是认识了几个朋友的，而其中绝大部分呢，都是通过语言交换认识的。很多我的朋友他们都对学习中文很感兴趣，或者说已经学习中文几年了。有人问过我有没有什么可以帮他们学习中文的材料，而在寻找的过程当中呢我发现，其实我认为比较好的学习中文的课外材料其实并不是很多。所以呀我就想为什么我不可以自己做一个呢。那这就是最开始为什么我想做这期播客的原因了。同时呢我也很喜欢分享，我自己在微信上有一个公众号，时常会分享一些自己在不同国家生活的一些感想。但这主要是通过写作的方式。那怎么真正地拉近我和我母语之间的关系呢？因为其实生活在国外有一个很大的问题，就是我发现我的中文好像没有以前那么好了。有时候我会和我的朋友抱怨说：“哎呀我的中文怎么这么差了呢？”但我的朋友说，如果你回国呆上个一两天，你的中文就和以前一样好了。但我还是想通过各种各样的方式来拉近我和母语之间的距离，所以做这个播客就是顺理成章的事情了。

那第三个话题就是关于这个播客。首先非常重要的一个特点呢，就是这个播客是全中文的，就像你到目前为止所听到的那样。因为我认为学习语言里很重要的一个学习方法就是把自己沉浸在这个语言当中。学习方法就是把自己沉浸在这个语言当中。但是很多学习语言的材料，要么就像教科书那样非常地无聊，要么就像电视剧电影里边那样，非常地困难。所以

呢，我想做一期比较容易的全中文的沉浸式中文播客。那么你就可以通过这个播客呢，来达到既可以听到有趣的内容，又可以学习中文的这样一个目的了。

第二个特点呢，就是我尽量会使用不那么难的一些单词，并且在我的语速上也会稍微讲得慢一些。这样的话呢，你就不至于说一点都没法听懂这个播客了。

其次呢，每一期播客我都会提供文本，里边呢有汉字、有拼音，还有英文的翻译。这样的话你可以让自己习惯看一整篇汉字，并结合后面的拼音注音，以及英文解释，基本上都能够通过这个播客来得到练习了。

在每一期播客的最后呢，我还会挑选一些单词进行解释，并给一些例句。那这样，当你在第二次、第三次听这个播客的时候，你就能够加强对这些单词的印象，并且知道是如何使用这些单词的。

关于这个播客的使用方法呢，我的建议是首先呢你先听一遍，看自己能够理解多少。然后呢，下载文本，先读文本，看有没有自己不认识的内容。然后呢，再对照着文本听这个播客，然后再不断重复这样一个过程，重复地听，然后对照着文本读。这样的话呢，你就能够让自己习惯于这样一个全中文的环境，并且呢，对照着文本就知道哪些内容你是没听懂的，哪些内容是你听懂了但是不知道汉字是怎么写的。

好的，那这就是这一期播客的主要内容了。我们下面来看一看这期播客当中有哪几个单词是可以学习的。

第一个单词就是"沉浸"，沉浸的意思就是"immerse, immersion"。例句：当我们沉浸在音乐中时，世界的烦恼就会消失。

第二个单词是"发展爱好"，发展爱好的意思是"develop your hobbies"。爱好相信大家都知道，这里主要是想强调我们一般会用"发展"作为这个动词。例句：她发展了对绘画的爱好，现在每天都花时间画画。

第三个单词是"无论如何"，它的意思就是"regardless"。例句：无论如何我都会支持你的决定。

第四个单词是"语言交换"，它的意思就是"language exchange"。通过语言交换，我们可以学习不同的语言和文化。例句：我们可以通过语言交换来学习不同的语言和文化。

最后一个单词是"顺理成章"，这是一个成语，意思是"logically speaking"。例句：他在这家公司工作了很多年，成为经理是顺理成章的结果。

那这一期的播客到这里就结束了，我们下期再见，拜拜！

Part 2 Chinese Character with Pinyin

dà jiā hǎo, huān yíng lái dào chén jìn zhōng wén! hé wǒ yì qǐ cóng xiàn zài kāi shǐ shuō zhōng wén.
大家好，欢迎来到沉浸中文！和我一起从现在开始说中文。

zhè shì wǒ men de dì yī qī bō kè. wǒ xiǎng hé dà jiā xiān zuò yí xià zì wǒ jiè shào: wǒ shì shuí? wǒ cóng nǎ lái? wǒ xiàn zài zuò shì
这是我们的第一期播客。我想和大家先做一下自我介绍：我是谁？我从哪来？我现在做什
me rán hòu hé dà jiā shuō yí shuō wèi shí wǒ xiǎng zuò zhè ge bō kè. zuì hòu hé dà jiā jiè shào yí xià zhè ge bō kè de yí xiē tè diǎn,
么？然后和大家说一说为什么我想做这个播客。最后和大家介绍一下这个播客的一些特点，
yǐ jí wǒ rèn wéi zuì hǎo de shǐ yòng zhè ge bō kè lái xué xí zhōng wén de bàn fǎ.
以及我认为最好的使用这个播客来学习中文的办法。

shǒu xiān ne, lái zuò yí xià zì wǒ jiè shào. wǒ de míng zì shì qiū yuè. qiū shì qiū tiān de qiū, yuè shì yuè liàng de yuè, suǒ yǐ wǒ de míng
首先呢，来做一下自我介绍。我的名字是秋月。秋是秋天的秋，月是月亮的月，所以我的名
zì de yì sī jiù shì qiū tiān de yuè liàng. zhè shì yīn wèi wǒ shì zài qiū tiān chū shēng de, ér qiū yuè zài zhōng wén lǐ shì yí ge bǐ jiào cháng jiàn de
字的意思就是秋天的月亮。这是因为我是在秋天出生的，而秋月在中文里是一个比较常见的
dān cí, jīng cháng chū xiàn zài gǔ shī lǐ miàn. nǐ yīng gāi zhī dào, zài zhōng wén lǐ biān měi yí ge hàn zì dōu yǒu tā zì jǐ de yì sī, suǒ yǐ
单词，经常出现在古诗里面。你应该知道，在中文里边每一个汉字都有它自己的意思，所以
dāng wǒ men zài jiè shào zì jǐ de míng zì de shí hòu, yě huì jīng cháng jiè shào yí xià zì jǐ míng zì bèi hòu de hán yì shì shí me. suǒ yǐ ne,
当我们在介绍自己的名字的时候，也会经常介绍一下自己名字背后的含义是什么。所以呢，
rú guǒ nǐ xiǎng yǒu yí ge zhōng wén míng de huà, nà me nǐ xū yào zhù yì yí xià zhè ge míng zì bèi hòu de hán yì shì shí me.
如果你想有一个中文名的话，那么你需要注意一下这个名字背后的含义是什么。

wǒ cóng xiǎo cháng dà zài zhōng guó, bìng qiě zài shàng hǎi gōng zuò guò jǐ nián. dàn shì ne wǒ xiàn zài zhù zài hé lán. wǒ xiān lái zhè biān dú le yí nián
我从小长大在中国，并且在上海工作过几年。但是呢我现在住在荷兰。我先来这边读了一年
de shuò shì, rán hòu ne jiù zài zhè biān gōng zuò le. qí shí zài ōu zhōu hé zhōng guó yǒu hěn duō shì qing fēi cháng de bù yí yàng, bù jǐn jǐn shì shēng
的硕士，然后呢就在这边工作了。其实在欧洲和中国有很多事情非常地不一样，不仅仅是生
huó de fāng shì, nǐ chī shí me, zhōu wéi de chéng shì de huán jīng shì zěn yàng de, huán yǒu hěn duō wén huà shàng miàn de bù tóng yě kě yǐ hé dà jiā
活的方式、你吃什么、周围的城市的环境是怎样的，还有很多文化上面的不同也可以和大家
fēn xiǎng yí xià. wǒ dà xué lǐ xué de zhuān yè shì jīn róng, dàn wǒ cóng shì de gōng zuò qí shí hé jīn róng yí diǎn guān xì dōu méi yǒu. wǒ xiàn zài
分享一下。我大学里学的专业是金融，但我从事的工作其实和金融一点关系都没有。我现在
zuò de gōng zuò zhǔ yào shì hé shè jì xiāng guān de, zài hé lán gōng zuò ne, jī běn shàng bù xū yào jiā bān, zhè hé zhōng guó hěn bù yí yàng. suǒ
做的工作主要是和设计相关的，在荷兰工作呢，基本上不需要加班，这和中国很不一样。所
yǐ ne, qí shí wǒ yǒu hěn duō de shí jiān kě yǐ ná lái fā zhǎn wǒ de ài hào, wǒ de ài hào zhī yí jiù shì xué xí yǔ yán. chú le wǒ de
以呢，其实我有很多的时间可以拿来发展我的爱好，我的爱好之一就是学习语言。除了我的
mǔ yǔ zhōng wén zhī wài ne, wǒ hái kě yǐ shuō sì mén yǔ yán, bāo kuò yīng yǔ, rì yǔ, hé lán yǔ hé xī bān yá yǔ. jù tǐ de guān yú
母语中文之外呢，我还可以说四门语言，包括英语、日语、荷兰语和西班牙语。具体的关于
yǔ yán xué xí de nèi róng, bǐ rú shuō, wèi shí wǒ xǐ huān xué xí yǔ yán yǐ jí guān yú xué xí yǔ yán de yí xiē jì qiǎo, zhī hòu ne,
语言学习的内容，比如说，为什么我喜欢学习语言以及关于学习语言的一些技巧，之后呢，
wǒ huì zài qí tā de jǐ qī bō kè dāng zhōng hé dà jiā màn màn shuō.
我会在其他的几期播客当中和大家慢慢说。

nà dì èr diǎn, wèi shí wǒ xiǎng zuò zhè ge bō kè. wǒ lái hé lán zhī hòu fā xiàn qí shí jiāo péng yǒu bìng bù róng yì. zhè bù jǐn jǐn yīn wèi
那第二点，为什么我想做这个播客。我来荷兰之后发现其实交朋友并不容易。这不仅仅因为
wǒ shì yí ge wài guó rén, hái yīn wèi běn shēn rén dào le chéng nián zhī hòu, jiāo péng yǒu jiù bù xiàng zài xué xiào lǐ biān nà me róng yì le. dàn wú
我是一个外国人，还因为本身人到了成年之后，交朋友就不像在学校里边那么容易了。但无
lùn rú hé, wǒ zài zhè biān hái shì rèn shí le jǐ ge péng yǒu de, ér qí zhōng jué dà bù fēn ne, dōu shì tōng guò yǔ yán jiāo huàn rèn shí de.
论如何，我在这边还是认识了几个朋友的，而其中绝大部分呢，都是通过语言交换认识的。

hěn duō wǒ de péng you tā men dū duì xué xí zhōng wén hěn gǎn xìng qù huò zhě shuō yǐ jīng xué xí zhōng wén jǐ nián liǎo yǒu rén wèn guò wǒ yǒu méi yǒu
很多我的朋友他们都对学习中文很感兴趣，或者说已经学习中文几年了。有人问过我有没有

shí me kě yǐ bāng tā men xué xí zhōng wén de cái liào ér zài xún zhǎo de guò chéng dāng zhōng ne wǒ fā xiàn qí shí wǒ rèn wéi bǐ jiào hǎo de xué xí
什么可以帮他们学习中文的材料，而在寻找的过程当中呢我发现，其实我认为比较好的学习

zhōng wén de kè wài cái liào qí shí bìng bù shì hěn duō suǒ yǐ yā wǒ jiù xiǎng wéi shí me wǒ bù kě yǐ zì jǐ zuò yí gè ne nà zhè jiù shì zuì
中文的课外材料其实并不是很多。所以呀我就想为什么我不可以自己做一个呢。那这就是最

kāi shǐ wéi shí me wǒ xiǎng zuò zhè qī bō kè de yuán yīn liǎo tóng shí ne wǒ yě hěn xǐ huān fēn xiǎng wǒ zì jǐ zài wēi xìn shàng yǒu yí gè gōng zhòng
开始为什么我想做这期播客的原因了。同时呢我也很喜欢分享，我自己在微信上有一个公众

hào shí cháng huì fēn xiǎng yī xiē zì jǐ zài bù tóng guó jiā shēng huó de yī xiē gǎn xiǎng dàn zhè zhǔ yào shì tōng guò xiě zuò de fāng shì nà zěn me
号，时常会分享一些自己在不同国家生活的一些感想。但这主要是通过写作的方式。那怎么

zhēn zhèng de lā jìn wǒ hé wǒ mǔ yǔ zhī jiān de guān xi ne yīn wéi qí shí shēng huó zài guó wài yǒu yí gè hěn dà de wèn tí jiù shì wǒ fā xiàn
真正地拉近我和我母语之间的关系呢？因为其实生活在国外有一个很大的问题，就是我发现

wǒ de zhōng wén hǎo xiàng méi yǒu yǐ qián nà me hǎo liǎo yǒu shí hòu wǒ huì hé wǒ de péng you bào yuàn shuō “āi yā wǒ de zhōng wén zěn me zhè me
我的中文好像没有以前那么好了。有时候我会和我的朋友抱怨说：“哎呀我的中文怎么这么

chà liǎo ne dàn wǒ de péng you shuō rú guǒ nǐ huí guó dāi shàng gè yī liǎng tiān nǐ de zhōng wén jiù hé yǐ qián yí yàng hǎo liǎo dàn wǒ hái
差了了呢？”但我的朋友说，如果你回国呆上个一两天，你的中文就和以前一样好了。但我还

shì xiǎng tōng guò gè zhǒng gè yàng de fāng shì lái lā jìn wǒ hé mǔ yǔ zhī jiān de jù lí suǒ yǐ zuò zhè gè bō kè jiù shì shùn lǐ chéng zhāng de shì qing
是想通过各种各样的方式来拉近我和母语之间的距离，所以做这个播客就是顺理成章的事情

liǎo。
了。

nà dì sān gè huà tí jiù shì guān yú zhè gè bō kè shǒu xiān fēi cháng zhòng yào de yí gè tè diǎn ne jiù shì zhè gè bō kè shì quán zhōng wén de
那第三个话题就是关于这个播客。首先非常重要的一个特点呢，就是这个播客是全中文的，

jiù xiàng nǐ dào mù qián wéi zhǐ suǒ tīng dào de nà yàng yīn wéi wǒ rèn wéi xué xí yǔ yán lǐ hěn zhòng yào de yí gè xué xí fāng fǎ jiù shì bǎ zì jǐ
就像你到目前为止所听到的那样。因为我认为学习语言里很重要的一个学习方法就是把自己

chén jìn zài zhè gè yǔ yán dāng zhōng xué xí fāng fǎ jiù shì bǎ zì jǐ chén jìn zài zhè gè yǔ yán dāng zhōng dàn shì hěn duō xué xí yǔ yán de cái
沉浸在这个语言当中。学习方法就是把自己沉浸在这个语言当中。但是很多学习语言的材

liào yào me jiù xiàng jiào kè shū nà yàng fēi cháng de wú liáo yào me jiù xiàng diàn shì jù diàn yǐng lǐ biān nà yàng fēi cháng de kùn nán suǒ yǐ
料，要么就像教科书那样非常地无聊，要么就像电视剧电影里边那样，非常地困难。所以

ne wǒ xiǎng zuò yí qī bǐ jiào róng yì de quán zhōng wén de chén jìn shì zhōng wén bō kè nà me nǐ jiù kě yǐ tōng guò zhè gè bō kè ne lái dá
呢，我想做一期比较容易的全中文的沉浸式中文播客。那么你就可以通过这个播客呢，来达

dào jì kě yǐ tīng dào yǒu qù de nèi róng yòu kě yǐ xué xí zhōng wén de zhè yàng yí gè mù de liǎo。
到既可以听到有趣的内容，又可以学习中文的这样一个目的了。

dì èr gè tè diǎn ne jiù shì wǒ jìn liǎng huì shǐ yòng bù nà me nán de yī xiē dān cí bìng qiě zài wǒ de yǔ sù shàng yě huì shāo wéi jiǎng dé màn
第二个特点呢，就是我尽量会使用不那么难的一些单词，并且在我的语速上也会稍微讲得慢

yī xiē zhè yàng de huà ne nǐ jiù bù zhì yú shuō yí diǎn dū méi fǎ tīng dǒng zhè gè bō kè liǎo。
一些。这样的话呢，你就不至于说一点都没法听懂这个播客了。

qí cǐ ne měi yí qī bō kè wǒ dū huì tí gōng wén běn lǐ biān ne yǒu hàn zì yǒu pīn yīn hái yǒu yīng wén de fān yì zhè yàng de huà
其次呢，每一期播客我都会提供文本，里边呢有汉字、有拼音，还有英文的翻译。这样的话

nǐ kě yǐ ràng zì jǐ xí guān kàn yí zhěng piān hàn zì bìng jié hé hòu miàn de pīn yīn zhù yīn yǐ jí yīng wén jiě shì jī běn shàng dū néng gòu tōng
你可以让自己习惯看一整篇汉字，并结合后面的拼音注音，以及英文解释，基本上都能够通

guò zhè gè bō kè lái dé dào liànxí liǎo。
过这个播客来得到练习了。

zài měi yī qī bō kè de zuì hòu ne wǒ huán huì tiāo xuǎn yī xiē dān cí jìn xíng jiě shì bìng gěi yī xiē lì jù nà zhè yàng dāng nǐ zài dì èr cì dì sān cì tīng zhè gè bō kè de shí hòu nǐ jiù néng gòu jiā qiáng duì zhè xiē dān cí de yìn xiàng bìng qiě zhī dào shì rú hé shǐ yòng zhè xiē dān cí de

在每一期播客的最后呢，我还会挑选一些单词进行解释，并给一些例句。那这样，当你在第二次、第三次听这个播客的时候，你就能够加强对这些单词的印象，并且知道是如何使用这些单词的。

guān yú zhè gè bō kè de shǐ yòng fāng fǎ ne wǒ de jiàn yì shì shǒu xiān nǐ xiān tīng yī biàn kàn zì jǐ néng gòu lǐ jiě duō shǎo rán hòu ne xià zài wén běn xiān dú wén běn kàn yǒu méi yǒu zì jǐ bù rèn shí de nèi róng rán hòu ne zài duì zhào zhuó wén běn tīng zhè gè bō kè rán hòu zài bù duàn zhòng fù zhè yàng yī gè guò chéng zhòng fù de tīng rán hòu duì zhào zhuó wén běn dú zhè yàng de huà ne nǐ jiù néng gòu ràng zì jǐ xí guǎn yú zhè yàng yī gè quán zhōng wén de huán jìng bìng qiě ne duì zhào zhuó wén běn jiù zhī dào nǎ xiē nèi róng nǐ shì méi tīng dǒng de nǎ xiē nèi róng shì nǐ tīng dǒng le dàn shì bù zhī dào hàn zì shì zěn me xiě de

关于这个播客的使用方法呢，我的建议是首先呢你先听一遍，看自己能够理解多少。然后呢，下载文本，先读文本，看有没有自己不认识的内容。然后呢，再对照着文本听这个播客，然后再不断重复这样一个过程，重复地听，然后对照着文本读。这样的话呢，你就能够让自已习惯于这样一个全中文的环境，并且呢，对照着文本就知道哪些内容你是没听懂的，哪些内容是你听懂了但是不知道汉字是怎么写的。

hǎo de nà zhè jiù shì zhè yī qī bō kè de zhǔ yào nèi róng le wǒ men xià miàn lái kàn yī kàn zhè qī bō kè dāng zhōng yǒu nǎ jǐ gè dān cí shì kě yǐ xué xí de

好的，那这就是这一期播客的主要内容了。我们下面来看一看这期播客当中有哪几个单词是可以学习的。

dì yī gè dān cí jiù shì "chén jìn", chén jìn de yì sī jiù shì "immerse, immersion"。 lì jù : dāng wǒ men chén jìn zài yīn lè zhōng shí , shì jiè de fán nǎo jiù huì xiāo shī

第一个单词就是"沉浸"，沉浸的意思就是"immerse, immersion"。例句：当我们沉浸在音乐中时，世界的烦恼就会消失。

dì èr gè dān cí shì "fā zhǎn ài hào", fā zhǎn ài hào de yì sī shì "develop your hobbies"。 ài hào xiāng xìn dà jiā dōu zhī dào zhè lǐ zhǔ yào shì xiǎng qiáng tiáo wǒ men yī bān huì yòng "fā zhǎn" zuò wéi zhè gè dòng cí 。 lì jù : tā fā zhǎn liǎo duì huì huà de ài hào , xiàn zài měi tiān dōu huā shí jiān huà huà

第二个单词是"发展爱好"，发展爱好的意思是"develop your hobbies"。爱好相信大家都知道，这里主要是想强调我们一般会用"发展"作为这个动词。例句：她发展了对绘画的爱好，现在每天都花时间画画。

dì sān gè dān cí shì "wú lùn rú hé", tā de yì sī jiù shì "regardless"。 lì jù : wú lùn rú hé wǒ dōu huì zhī chí nǐ de jué dìng

第三个单词是"无论如何"，它的意思就是"regardless"。例句：无论如何我都会支持你的决定。

dì sì gè dān cí shì "yǔ yán jiāo huàn", tā de yì sī jiù shì "language exchange"。 tōng guò yǔ yán jiāo huàn wǒ men kě yǐ xué xí bù tóng de yǔ yán hé wén huà 。 lì jù : wǒ men kě yǐ tōng guò yǔ yán jiāo huàn lái xué xí bù tóng de yǔ yán hé wén huà

第四个单词是"语言交换"，它的意思就是"language exchange"。通过语言交换，我们可以学习不同的语言和文化。例句：我们可以通过语言交换来学习不同的语言和文化。

zuì hòu yī gè dān cí shì "shùn lǐ chéng zhāng", zhè shì yī gè chéng yǔ , yì sī shì "logically speaking"。 lì jù : tā zài zhè jiā gōng sī gōng zuò le hěn duō nián , chéng wéi jīng lǐ shì shùn lǐ chéng zhāng de jié guǒ

最后一个单词是"顺理成章"，这是一个成语，意思是"logically speaking"。例句：他在这家公司工作了这么多年，成为经理是顺理成章的结果。

nà zhè yī qī de bō kè dào zhè lǐ jiù jié shù le , wǒ men xià qī zài jiàn , bài bài !

那这一期的播客到这里就结束了，我们下期再见，拜拜！

Part 3 English Translation

Hello everyone, welcome to Real Chinese Talk! Let's start speaking Chinese from now on together.

This is our first podcast. First, I'd like to introduce myself: Who am I? Where do I come from? What am I doing now? Then I'll share with you why I wanted to do this podcast. Finally, I'll introduce some features of this podcast and what I think is the best way to use it for learning Chinese.

First of all, let me introduce myself. My name is Qiuyue. "Qiū" means autumn, and "yuè" means moon, so my name means "moon of autumn." That's because I was born in autumn, and "Qiuyue" is a common word in Chinese, often appearing in ancient poetry. As you may know, each Chinese character has its own meaning, so when we introduce our names, we often explain the meaning behind them. So if you want to have a Chinese name, you should pay attention to the meaning behind it.

I grew up in China and worked in Shanghai for several years. But now I live in the Netherlands. I came here to pursue a master's degree for a year and ended up working here. Actually, there are many things that are very different between Europe and China, not only in terms of lifestyle, what you eat, or what the surrounding cities are like, but also in terms of cultural differences that I can share with you. I studied finance in university, but my current job has nothing to do with finance. I mainly work in design-related fields. Working in the Netherlands, I don't need to work overtime, which is very different from China. So, I actually have a lot of time to develop my hobbies, and one of my hobbies is language learning. In addition to my native language, Chinese, I can also speak four other languages, including English, Japanese, Dutch, and Spanish. Regarding language learning, such as why I enjoy learning languages and some language learning tips, I will gradually talk about them in future podcasts.

Now, let's move on to the second point: why I wanted to do this podcast. After coming to the Netherlands, I found it challenging to make friends. This is not only because I am a foreigner, but also because it's not as easy to make friends as it was in school when you're an adult. However, I have still managed to make a few friends here, and most of them I met through language exchange. Many of my friends are interested in learning Chinese or have been learning Chinese for a few years. Some of them have asked if I have any materials to help them learn Chinese, and during the search, I realized that there aren't many good extracurricular materials for learning Chinese. So, I thought, why not create one myself? That's the initial reason why I wanted to do this podcast. Additionally, I enjoy sharing my experiences. I have a public account on WeChat where I often share my thoughts on living in different countries through writing. But how can I truly strengthen my connection with my mother tongue? Because living abroad presents a significant challenge—I noticed that my Chinese doesn't seem as good as it used to be. Sometimes I complain to my friends, saying, "Oh, why is my Chinese so bad now?" But my friends say that if I go back to China and stay for a day or two, my Chinese will be just as good as before. However, I still wanted to find ways to bridge the gap between me and my mother tongue, so creating this podcast was a logical choice.

The third topic is about this podcast. Firstly, a very important feature is that this podcast is entirely in Chinese, just like what you have heard so far. Because I believe that a crucial learning method for language is immersing oneself in that language. The learning method is immersing oneself in that language. However, many language learning materials are either as boring as textbooks or as challenging as TV dramas or movies. Therefore, I want to create a relatively easy immersive Chinese podcast. With this podcast, you can achieve the goal of both listening to interesting content and learning Chinese.

The second feature is that I will try to use less difficult words and speak a bit slower in my pace. This way, you won't end up being unable to understand the podcast at all.

Furthermore, for each episode of the podcast, I will provide a text that includes Chinese characters, Pinyin, and English translations. This way, you can get accustomed to reading a complete passage in Chinese and make use of the Pinyin annotations and English explanations provided afterwards, which will essentially serve as practice materials.

At the end of each podcast episode, I will also select some words for explanation and provide example sentences. This way, when you listen to the podcast for the second or third time, you can reinforce your impression of these words and understand how to use them.

Regarding the usage method of this podcast, my suggestion is to first listen to it and see how much you can understand. Then, download the text and read it to see if there's any content you don't recognize. After that, listen to the podcast while following along with the text, and repeat this process continuously, listening repeatedly and reading along with the text. By doing so, you can get accustomed to this entirely Chinese environment, and while referring to the text, you will know which parts you didn't understand and which parts you understood but don't know how to write in Chinese characters.

Alright, that's the main content of this episode of the podcast. Now let's take a look at which words can be learned in this episode.

The first word is "沉浸", which means "immerse, immersion." Example sentence: When we immerse ourselves in music, the troubles of the world disappear.

The second word is "发展爱好" which means "develop your hobbies." While "爱好" means "hobby," here we want to emphasize using "发展" as the verb. Example sentence: She developed a hobby for painting and now spends time painting every day.

The third word is "无论如何", which means "regardless." Example sentence: Regardless, I will support your decision.

The fourth word is "语言交换", which means "language exchange." Through language exchange, we can learn different languages and cultures. Example sentence: We can learn different languages and cultures through language exchange.

The last word is "顺理成章", which is an idiom meaning "logically speaking." Example sentence: After working at this company for many years, it was a logical result for him to become a manager.

And that concludes this episode of the podcast. We'll see you next time. Goodbye!