

沉浸中文 第三期 学习语言

Part 1 Chinese Character

大家好，欢迎来到沉浸中文。和我一起从现在开始说中文。今天我想聊一聊语言学习里最重要的四件事情。

我在第一期播客当中有提到，我有学习四门语言的经历。除了我的母语中文之外呢，我还会说英语、西班牙语、日语和荷兰语。

在学习这四门语言的过程当中，我常常思考关于语言学习里最重要的事情。其中有四件事情我觉得最重要。

第一件事情就是你需要有一个明确的学习这个语言的目标。也就是说，我学习这个语言最后是想用这个语言做什么事情。你是想去这个国家生活呢，还是说你只是对这个语言背后的文化感兴趣，或者你想认识说这个语言的人，等等等等。为什么目标很重要呢？因为它决定了你在学这个语言的路上能够走多远，走多快。并且学习语言的过程其实挺枯燥的，所以呢你需要长期的目标和短期的目标来不断的激励自己，这样的话呢，你才能够一直一直地学下去。所以呢这是关于我们学习语言里第一件最重要的事情，那就是要用一个明确的目标。

第二件最重要的事情就是重复。因为一个语言里面有很多很多的细节，单纯靠记忆是很难记住这个语言里边的语法和单词。所以呢我们需要重复地回顾，重复地去看去听这个语言里面的单词和语法，才能够真正地知道如何使用这些单词和语法。比如说，我在学习语言里最常用的一个软件就是 Anki。我在 Anki 里放了许多单词和这个单词的例句。那我其实并不会去背这些单词，但是呢我会不断地在 Anki 里去看这些单词，去重复地看。那么当我不断地去重复这个过程之后呢，我就对这个单词的使用记得很清楚了。

第三件事情呢就是引导。我所说的引导是指，也许你需要有一个老师或者你有一本不错的书，来告诉你什么样的单词和语法在这个阶段可以用到。有时候呢，我学习语言其实挺不想学的，那这个时候如果有一个老师来告诉你说接下来你可以做这个事情，之后呢再做另外一件事情，那么这个过程就容易许多了，特别是语言里边有很多很多的细节。一开始你不知道从哪开始学习，所以呢，有一个老师或者有一本不错的教科书，那么学习语言的过程就容易许多了。

学习语言最重要的第四件事情就是输入。我认为在语言学习最开始的时候，如果学习语言的这个人不愿意的话呢，那么不需要强迫他一开始就和母语者对话。因为和母语者对话其实是一件令人非常害怕的事情，所以呢，如果一开始就强迫自己和母语者对话的话呢，很容易让自己就放弃了学习语言的动力。语言的输入其实是可以有很多种方式的，比如说听歌、听播客、看电影、看电视剧，也可以是阅读网上的一些内容，以及这个语言背后的书籍等等。像我在 Anki 不断地去看单词和例句，也算是输入的一种。

到目前为止，我非常简单地分享了关于我认为学习语言里最重要的四件事情。但学习语言里有非常非常多的细节是需要注意的。那么在以后，我可以和大家再慢慢地展开讲关于学习语言里最重要的一些事情。

那下面我们来看一看这期播客当中需要注意的五个单词。

第一个单词是经历，就是 **experience**。例句就是他的人生经历非常丰富，从小就在不同的国家生活过。

第二个单词是目标，就是 **goal**。例句就是我的目标是在明年找到一份工作。

第三个单词是等等，等等，这是一个不太正式的用法，它的意思就是 **etcetera, and so on**。例句就是我需要买水果，比如苹果、香蕉、橙子等等。

第四个单词呢就是"枯燥"，**tedious**。例句：这本书很枯燥，我不想读。

最后一个单词呢就是"细节"，**detail**。例句，我记得这本书里的每一个细节。

那这一期的播客到这里就结束了，我们下期再见，拜拜！

Part 2 Chinese Character with Pinyin

dà jiā hǎo, huān yíng lái dào chén jìn zhōng wén。 hé wǒ yì qǐ cóng xiàn zài kāi shǐ shuō zhōng wén。 jīn tiān wǒ xiǎng liáo yì liáo yǔ yán xué xí lǐ zuì zhòng

yào de sì jiàn shì qing。

wǒ zài dì yī qī bō kè dāng zhōng yǒu tí dào, wǒ yǒu xué xí sì mén yǔ yán de jīng lì。 chú le wǒ de mǔ yǔ zhōng wén zhī wài ne, wǒ huán huì

shuō yīng yǔ, xī bān yá yǔ, rì yǔ hé hé lán yǔ。

zài xué xí zhè sì mén yǔ yán de guò chéng dāng zhōng, wǒ cháng cháng huì sī kǎo guān yú yǔ yán xué xí lǐ zuì zhòng yào de shì qing。 qí zhōng yǒu sì jiàn shì

qing wǒ jué de zuì zhòng yào。

dì yī jiàn shì qing jiù shì nǐ xū yào yǒu yí gè míng què de xué xí zhè ge yǔ yán de mù biāo。 yě jiù shì shuō, wǒ xué xí zhè ge yǔ yán zuì hòu

shì xiǎng yòng zhè ge yǔ yán zuò shí me shì qing。 nǐ shì xiǎng qù zhè ge guó jiā shēng huó ne, hái shì shuō nǐ zhǐ shì duì zhè ge yǔ yán bèi hòu de wén

huà gǎn xìng qù, huò zhě nǐ xiǎng rèn shí shuō zhè ge yǔ yán de rén, děng děng děng。 wèi shí me mù biāo hěn zhòng yào ne? yīn wèi tā jué dìng liǎo

nǐ zài xué zhè ge yǔ yán de lù shàng néng zǒu duō yuǎn, zǒu duō kuài。 bìng qiě xué xí yǔ yán de guò chéng qí shí tíng kǔ zào de, suǒ yǐ ne nǐ

xū yào cháng qī de mù biāo hé duǎn qī de mù biāo lái bù duàn de jī lì zì jǐ, zhè yàng de huà ne, nǐ cái néng gòu yì zhí yì zhí de xué xià

qù。 suǒ yǐ ne zhè shì guān yú wǒ men xué xí yǔ yán lǐ dì yī jiàn zuì zhòng yào de shì qing, nà jiù shì yào yòng yí gè míng què de mù biāo。

dì èr jiàn zuì zhòng yào de shì qing jiù shì zhòng fù。 yīn wèi yí ge yǔ yán lǐ miàn yǒu hěn duō hěn duō de xì jié, dān chán kào jì yì shì hěn nán jì

zhù zhè ge yǔ yán lǐ biān de yǔ fǎ hé dān cí。 suǒ yǐ ne wǒ men xū yào zhòng fù de huí gù, zhòng fù de qù kàn qù tīng zhè ge yǔ yán lǐ miàn

de dān cí hé yǔ fǎ, cái néng gòu zhēn zhèng de zhī dào rú hé shǐ yòng zhè xiē dān cí hé yǔ fǎ。 bǐ rú shuō, wǒ zài xué xí yǔ yán lǐ zuì cháng

yòng de yí ge ruǎn jiàn jiù shì Anki。 wǒ zài Anki lǐ fàng le xǔ duō dān cí hé zhè ge dān cí de lì jù。 nà wǒ qí shí bìng bù huì qù

bèi zhè xiē dān cí, dàn shì ne wǒ huì bù duàn de zài Anki lǐ qù kàn zhè xiē dān cí, qù zhòng fù de kàn。 nà me dāng wǒ bù duàn de qù zhòng

fù zhè ge guò chéng zhī hòu ne, wǒ jiù duì zhè ge dān cí de shǐ yòng jì dé hěn qīng chǔ le。

dì sān jiàn shì qing ne jiù shì yǐn dǎo。 wǒ suǒ shuō de yǐn dǎo shì zhǐ, yě xǔ nǐ xū yào yǒu yí ge lǎo shī huò zhě nǐ yǒu yí běn bù cuò de

shū, lái gào sù nǐ shí me yàng de dān cí hé yǔ fǎ zài zhè ge jiē duàn kě yǐ yòng dào。 yǒu shí hòu ne, wǒ xué xí yǔ yán qí shí tíng bù xiǎng

xué de, nà zhè ge shí hòu rú guǒ yǒu yí ge lǎo shī lái gào sù nǐ shuō jiē xià lái nǐ kě yǐ zuò zhè ge shì qing, zhī hòu ne zài zuò líng wài yí

jiàn shì qíng, nà me zhè gè guò chéng jiù róng yì xǔ duō le, tè bié shì yǔ yán lǐ biān yǒu hěn duō hěn duō de xì jié。 yì kāi shǐ nǐ bù zhī dào
件事情，那么这个过程就容易许多了，特别是语言里边有很多很多的细节。一开始你不知道
cóng nǎ kāi shǐ xué xí, suǒ yǐ ne, yǒu yí gè lǎo shī huò zhě yǒu yí běn bù cuò de jiào kē shū, nà me xué xí yǔ yán de guò chéng jiù róng yì
从哪开始学习，所以呢，有一个老师或者有一本不错的教科书，那么学习语言的过程就容易
xǔ duō le。
许多了。

xué xí yǔ yán zuì zhòng yào de dì sì jiàn shì qíng jiù shì shū rù。 wǒ rèn wéi zài yǔ yán xué xí zuì kāi shǐ de shí hòu, rú guǒ xué xí yǔ yán de
学习语言最重要的第四件事情就是输入。我认为在语言学习最开始的时候，如果学习语言的
zhè gè rén bù yuàn yì de huà ne, nà me bù xū yào qiǎng pò tā yì kāi shǐ jiù hé mǔ yǔ zhě duì huà。 yīn wéi hé mǔ yǔ zhě duì huà qí shí shì
这个人不愿意的话呢，那么不需要强迫他一开始就和母语者对话。因为和母语者对话其实是
yí jiàn lìng rén fēi cháng hài pà de shì qíng, suǒ yǐ ne, rú guǒ yì kāi shǐ jiù qiǎng pò zì jǐ hé mǔ yǔ zhě duì huà de huà ne, hěn róng yì ràng
一件令人非常害怕的事情，所以呢，如果一开始就强迫自己和母语者对话的话呢，很容易让
zì jǐ jiù fàng qì liǎo xué xí yǔ yán de dòng lì。 yǔ yán de shū rù qí shí shì kě yǐ yǒu hěn duō zhǒng fāng shì de, bǐ rú shuō tīng gē, tīng bō
自己就放弃了学习语言的动力。语言的输入其实是可以有很多种方式的，比如说听歌、听播
kè, kàn diàn yǐng, kàn diàn shì jù, yě kě yǐ shì yuè dú wǎng shàng de yí xiē nèi róng, yǐ jí zhè gè yǔ yán bèi hòu de shū jí děng děng。 xiàng
客、看电影、看电视剧，也可以是阅读网上的一些内容，以及这个语言背后的书籍等等。像
wǒ zài Anki bù duàn de qù kàn dān cí hé lì jù, yě suàn shì shū rù de yí zhǒng。
我在 Anki 不断地去看单词和例句，也算是输入的一种。

dào mù qián wéi zhǐ, wǒ fēi cháng jiǎn dān de fēn xiǎng liǎo guān yú wǒ rèn wéi xué xí yǔ yán lǐ zuì zhòng yào de sì jiàn shì qíng。 dàn xué xí yǔ yán lǐ
到目前为止，我非常简单地分享了关于我认为学习语言里最重要的四件事情。但学习语言里
yǒu fēi cháng fēi cháng duō de xì jié shì xū yào zhù yì de。 nà me zài yǐ hòu, wǒ kě yǐ hé dà jiā zài màn màn de zhǎn kāi jiǎng guān yú xué xí yǔ
有非常非常多的细节是需要注意的。那么在以后，我可以和大家再慢慢地展开讲关于学习语
yán lǐ zuì zhòng yào de yí xiē shì qíng。
言里最重要的一些事情。

nà xià miàn wǒ men lái kàn yí kàn zhè qī bō kè dāng zhōng xū yào zhù yì de wǔ gè dān cí。
那下面我们来看一看这期播客当中需要注意的五个单词。

dì yí gè dān cí shì jīng lì, jiù shì experience。 lì jù jiù shì tā de rén shēng jīng lì fēi cháng fēng fù, cóng xiǎo jiù zài bù tóng de guó
第一个单词是经历，就是 experience。例句就是他的人生经历非常丰富，从小就在不同的国
jiā shēng huó guò。
家生活过。

dì èr gè dān cí shì mù biāo, jiù shì goal。 lì jù jiù shì wǒ de mù biāo shì zài míng nián zhǎo dào yí fèn gōng zuò。
第二个单词是目标，就是 goal。例句就是我的目标是在明年找到一份工作。

dì sān gè dān cí shì děng děng, děng děng, zhè shì yí gè bù tài zhèng shì de yòng fǎ, tā de yì sī jiù shì
第三个单词是等等，等等，这是一个不太正式的用法，它的意思就是 etcetera, and so
on。 lì jù jiù shì wǒ xū yào mǎi shuǐ guǒ, bǐ rú píng guǒ, xiāng jiāo, chéng zǐ děng děng。
on。例句就是我需要买水果，比如苹果、香蕉、橙子等等。

dì sì gè dān cí ne jiù shì "kū zào", tedious。 lì jù, zhè běn shū hěn kū zào, wǒ bù xiǎng dú。
第四个单词呢就是"枯燥", tedious。例句，这本书很枯燥，我不想读。

zuì hòu yí gè dān cí ne jiù shì "xì jié", detail。 lì jù, wǒ jì dé zhè běn shū lǐ de měi yí gè xì jié。
最后一个单词呢就是"细节", detail。例句，我记得这本书里的每一个细节。

nà zhè yí qī de bō kè dào zhè lǐ jiù jié shù le, wǒ men xià qī zài jiàn, bài bài!
那这一期的播客到这里就结束了，我们下期再见，拜拜!

Part 3 English Translation

Hello everyone, welcome to Real Chinese Talk. Let's start speaking Chinese from now on. Today, I want to talk about the four most important things in language learning.

In the first episode of the podcast, I mentioned that I have experience learning four languages. Apart from my native language, Chinese, I can also speak English, Spanish, Japanese, and Dutch.

During the process of learning these four languages, I often think about the most important things in language learning. Among them, there are four things that I consider the most important.

The first thing is that you need to have a clear goal for learning the language. In other words, what do you want to do with the language in the end? Do you want to live in a country where the language is spoken, or are you simply interested in the culture behind the language? Do you want to meet people who speak the language, and so on. Why is the goal important? Because it determines how far and how fast you can go on your language learning journey. The process of learning a language can be tedious, so you need long-term and short-term goals to constantly motivate yourself. Only then can you continue learning consistently. So, having a clear goal is the first and most important thing in language learning.

The second most important thing is repetition. Because a language has many details, it is difficult to remember the grammar and vocabulary of the language through mere memorization. Therefore, we need to review and repeatedly listen to and read the words and grammar of the language to truly understand how to use them. For example, the most commonly used software for language learning for me is Anki. I put many words and example sentences in Anki. I don't actually try to memorize these words, but I constantly review them in Anki. After repeatedly going through this process, I have a clear memory of how to use these words.

The third thing is guidance. By guidance, I mean that you may need a teacher or a good book to tell you what kind of words and grammar you can use at this stage. Sometimes, I don't feel like studying a language, and in such cases, if there is a teacher to tell me what I can do next and then do something else, the process becomes much easier, especially when there are many details in the language. In the beginning, you don't know where to start learning, so having a teacher or a good textbook makes the process of learning a language much easier.

The fourth most important thing in language learning is input. I believe that at the beginning of language learning, if the learner is not willing, there is no need to force them to have conversations with native speakers right away. Because having conversations with native speakers can be a very intimidating thing, so if you force yourself to have conversations with native speakers right from the beginning, it's easy to lose motivation to learn the language. Language input can be done in many ways, such as listening to songs, podcasts, watching movies, TV shows, reading online content, and books related to the language. For me, constantly reviewing words and example sentences in Anki also counts as input.

So far, I have briefly shared the four most important things in language learning, as I see it. However, there are many details to pay attention to in language learning. In the future, I can gradually discuss more important things about learning a language with all of you.

Now let's take a look at the five words to pay attention to in this episode of the podcast.

The first word is "经历", which means "experience". For example, the sentence "他的人生经历非常丰富, 从小就在不同的国家生活过" means "His life experiences are very rich; he has lived in different countries since childhood."

The second word is "目标", which means "goal". For example, the sentence "我的目标是在明年找到一份工作" means "My goal is to find a job next year."

The third word is "等等", which is an informal expression meaning "etcetera" or "and so on". For example, the sentence "我需要买水果, 比如苹果、香蕉、橙子等等" means "I need to buy fruits, like apples, bananas, oranges, etc."

The fourth word is "枯燥", which means "tedious" or "boring". For example, the sentence "这本书很枯燥, 我不想读" means "This book is very tedious; I don't want to read it."

The last word is "细节", which means "details". For example, the sentence "我记得这本书里的每一个细节" means "I remember every detail in this book."

This episode of the podcast ends here. See you in the next one. Goodbye!